

Echanges du 10 03 2022

Groupe citoyen Chancelade –

Invitante Mme Yolande DEFOSSEZ

Facilitatrice d'échanges : Corinne LACHAUD-RONGIERAS Cheffe de projets Centre Ressources

EHPAD CH PERIGUEUX corinne.rongieras@ch-perigueux.fr

05 53 45 27 65

1- Pourquoi ce thème vieillissement ?

Besoins ? inquiétudes ? Questionnements ? Attentes ?

Votre définition ?..

Trois mots clés caractérisant le vieillissement (sur papier en aparté) – paperboard /post it

Classement - Remèdes contre ou accompagnement au

On est vieux plus longtemps !

2- Qui est vieux ? Pas de définition officielle

Vieillesse de droits de l'homme – naissent et **demeurent** libres et égaux en droits

La personne âgée est un citoyen adulte – mêmes droits - même devoirs – une longue expérience de vie – cœur du principe de citoyenneté unique et irremplaçable – appartient à la communauté des êtres humains –

DONNEES CLES VIELLISSEMENT

Physique – biologique – social – psychologique

EVALUATION GERONTOLOGIQUE STANDARDISEE : si elle est menée baisse de 23% du risque d'institutionnalisation (Lancet 2008)

Vieillesse engendre perte d'indépendance fonctionnelle - la dépendance fonctionnelle mesurée à l'aide du GIR augmente avec l'âge

% de dépendance par âge Dress

+ de 60 ans	8%
+ de 75 ans	17%
A 85 ans	20%
A 95 ans	63%

1 millions de personnes âgées dépendantes en 2010 – dans 25 ans il y en aura 1,5 Millions

Le vieillissement ne veut pas dire dépendance donc. La gérontologie étudie le vieillissement dans toutes ses composantes.

Vieillesse physiologique (intrinsèque) et fonctionnel pathologique

Defi démographique Dés 2025-2023

En 2030 23% de la population aura plus de 65 ans + que les moins de 20 ans

Vieillesse biologique

= senescence : ensemble des processus biologiques qui rendent les individus plus sensibles aux facteurs endogènes ou exogènes susceptibles d'entraîner la mort

Les limites biologiques de la longévité sont cotées à 115 120 ans

Vieillesse psychologique : déclin moindre suivant le niveau d'étude plus élevé

Les aptitudes verbales = pas de modification avec l'âge

Personnalité stable tout au long de la vie

Perte de l'estime de soi peut se développer en fin de vie

Donc : Vieillesse cognitive et psychologique influencé par l'individu et son environnement

Vieillesse sociale : être reconnu comme vieux dans le groupe auquel on appartient

Différentiel d'un individu à l'autre, d'un sexe à l'autre, d'un groupe social à l'autre

Risque d'isolement majoré : « effritement progressif des liens sociaux qui provoquent l'esseulement » Arnaud CAMPEON sociologue chercheur EHESP

En même temps acteurs clés de l'activité sociale solidarité intergénérationnelle

Différents types de vieillissement

- Vieillissement réussi 25% de la population :
- Probabilité réduite de pathologie ou d'incapacité
- Capacités physiques et cognitives importantes
- Implication importante dans la vie sociale et personnelle

Un vieillissement pathologique

- Maladies ou incapacités 25% population

Vieillissement habituel ou usuel

- Atteintes dites physiologiques liées à l'âge
- Probabilités importantes de pathologies ou incapacités
- **Pas de dépendance si prévention primaire** ou secondaire baisse des incapacités .

3-Prévenir :

Concept de fragilité

Ex Médication :

3.3 médicaments par jour différents pour les 65 - 74 ans passe à 4,6 pour le + de 85 ans

Besoin accrus de personnels à domicile – en gérontologie...

Le coût de la dépendance varie de 26 à 34 milliards d'euros

= 1,22% du PIB

En 2010 la prévention ne représente qu'une très faible partie des dépenses de santé.

CONSULTATION FRAGILITES EN DORDOGNE

4-Notion d'âge

Pose le principe de pertinence d'une charge de la personne âgée (ONU) car crée une spécificité !

voir www.agisme.info

Lié à cessation d'activité ?

Population potentiellement vulnérable

Principe de corrélation entre l'âge et la vulnérabilité

En 2017 - 67 millions d'hab – 19,2% ont plus de 65 ans

L'espérance de vie a augmenté de 30 ans en 1 siècle :

85,4 ans pour les femmes – 79,3 pour les hommes

Entre 1995 et 2025 la population es + de 60 ans aura doublée dans le monde

En 2050 1/3 de la population aura plus de 60 ans (1/5 en 2005)

Population la plus âgée d'Europe : Italie avec 21% de s+ de 65 ans

Les plus jeunes : Irlande avec 13% des plus de 65 ans

En 2008 l'espérance de vie sans incapacité à l'âge de 65 ans

- pour les hommes est de 16 ans
- pour les femmes de 18 ans.

Ensuite la moyenne d'années de vie avec aides humaines est de 3 ans pour les hommes et de 5 ans pour les femmes

Place des vieux en société :

Platon 427 – 348 avant JC

« Quiconque sera reconnu coupable de violence sur ses parents, sera d'abord banni à perpétuité de la ville dans une autre contrée et se verra interdire tous les temples. »

A l'inverse une position antagoniste : colorado 1987 Richard LAMMA gouverneur

« Les personnes âgées ont le devoir de disparaître et de laisser la place à l'autre société, celle de nos enfants »

5-Vulnérabilité et maltraitance

En France données épidémiologiques :

500 000 victimes annuelles de maltraitance

5% des plus de 65 ans

15% des plus de 75 ans

80% à domicile - 80% sont des femmes

65% des auteurs sont membres de la famille

Sous-signalement fort

1 pers agée sur 10 est victimes de maltraitance Cooper Age and Ageiln 2008

ALMA 3977 – Obligation de signalement des vulnérables art 434 3 CPENAL

Les seniors délinquants !

En 1990 449 PA de + de 60 ans en prison – En 2012 2565 PA en prison

X 5 en 20 ans !

3 fois plus les mineurs

Mais moins délinquants mois violents et récidivent moins majoritairement pas fous.

Echanges

Ce que vous voulez/ ce que vous ne voulez pas

ALLER PLUS LOIN :

Recherche sur le vieillissement - **l'Institut de la longévité, des vieillesse et du vieillissement**

<https://www.ilvv.fr>

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr>

Manifeste pour une révolution de la longévité www.uncass.org

Institut Montaigne : Bien vieillir – faire murir nos ambitions rapport mai 2021