



Les INFOS de la rentrée...



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et tous,

Notre petit journal est de retour pour vous annoncer, comme à chaque fin de période estivale, les dates de reprise, les horaires, les lieux ainsi que les contacts pour chacune de nos Activités. Vous pourrez aussi nous rencontrer au Forum des Associations Samedi 16 Septembre 2023, pour avoir plus de précisions notamment sur les tarifs des cotisations.

Pour cette saison 2023/2024 :

- Nouveauté au Club GYM Enfants, des cours de Gym Aérienne proposés par Céline, nouvelle animatrice. Venez découvrir cette nouvelle activité à l'occasion d'une démonstration Dimanche 10 septembre Salle de Gym au Complexe Sportif de Chercuzac.

- Reprise du Club Age d'Or pour les Seniors

- Des manifestations telles que Stage Danse Salon, Thé Dansant, Exposition, Vide Ateliers.... sont prévues tout au long de cette saison. Les dates seront communiquées dans nos prochaines éditions.

Nous préparons donc cette rentrée pour vous recevoir à l'une ou plusieurs de nos activités et serons ravis de vous accueillir.

Tous les bénévoles, animateurs et animatrices, vous souhaitent une belle fin d'été et une bonne rentrée. A bientôt

Bien cordialement

Les membres du Conseil d'Administration, les membres du Bureau,
Martine PAILLER, Présidente

AOÛT 2023

N° 82

CHANCELADE - AMICALE LAÏQUE INFORMATION

C.A.L.I.N

CHANCELADE AMICALE LAÏQUE INFORMATION

FORUM DES ASSOCIATIONS

Il se déroulera le **samedi 16 septembre 2023**.
Ouverture au public de 14h à 19h au complexe sportif de Chercuzac.

GYM ENFANTS NOUVEAU : GYM AÉRIENNE POUR LES ENFANTS



*Une séance découverte de la
gym aérienne des enfants aura lieu
dimanche 10 septembre 2023
de 15h à 17h
au Complexe sportif de Chercuzac.*



Reprise des cours de GYM enfants : **Mercredi 13 septembre 2023**

Les cours ont lieu uniquement le mercredi au **Complexe sportif de Chercuzac**

13h45 - 14h45 : pour les 5 - 9 ans (gym aérienne)
14h45 - 15h45 : pour les 10 - 13 ans (gym aérienne)
15h45 - 16h30 : pour les 3 - 4 ans (éveil)
16h30 - 17h30 : pour les 5 - 9 ans (gymnastique)
17h30 - 18h30 : pour les 10 - 13 ans et plus (gymnastique)

Renseignements - Inscriptions (aux heures des cours)

☎ 06.21.89.20.72
vero-estève@hotmail.fr

INFOS DES SECTIONS

BRIDGE



Le **Club de Bridge**, vous invite à pratiquer dans le respect des règles du Bridge moderne ce jeu de cartes qui développe et entretient mémoire, concentration et réflexion.

Le Club de Bridge joue à la **Salle Emile Zola**, rue du même nom à Chancelade, tous les mardis à 20h30.

Reprise des séances **Mardi 12 septembre 2023**

Des tournois en interne peuvent être réalisés pendant l'année.

Les chanceladais (es) intéressés (es) sont invités (es) à participer aux premières séances.

Cotisation annuelle (24€) après un essai de 3 séances.

Renseignements ☎ 06.84.28.48.12
jeff.groussin@orange.fr

CHORALE « TOURNE - SOL »



Reprise des répétitions

Lundi 4 septembre 2023 (16h30-18h30)

Espace Culturel (salle B) de Chancelade
La Chorale recrute des choristes.

Renseignements ☎ 06.89.94.24.80
josette.depischof@orange.fr

CONTES



Cette activité accueille toutes les personnes désirant raconter des histoires aux enfants.

Le groupe « **Les Amidonneurs de Mots** » se réunit les lundis soir pour préparer les histoires qui seront racontées aux enfants. Les contes sont présentés aux enfants le samedi matin, une fois par mois de 10h30 à 12h à l'**Espace Culturel de Chancelade**.

Le calendrier des dates de présentation des contes est en cours d'élaboration et sera mis en ligne sur le site de l'Amicale Laïque.

Renseignements ☎ 07.78.81.03.92
sylvie_mazieres@orange.fr

COUTURE



Reprise de l'activité

Samedi 2 septembre 2023 de 9h30 à 17h30

61, rue des Libertés à Chancelade

- *Matin* : débutantes
- *Après midi* : initiées

L'atelier accueille les personnes expertes ou débutantes aussi bien en couture qu'en tricot, broderie, crochet...

Renseignements ☎ 06.30.31.69.61
marylene.pouyadou@sfr.fr

GYM - FITNESS ADULTES

Les activités de la section ont lieu au **Complexe sportif** de Chercuzac.



Reprise des cours : **Lundi 11 septembre 2023**

LE LUNDI

12h15 - 13h15 : Slowly Flow (Mix Pilate-Stretch-Yoga)
14h15 - 15h15 : Gym - Form
15h15 - 16h15 : Gym Confort
18h30 - 19h30 : Step
19h30 - 20h30 : Stretching

LE MARDI

10h30 - 11h30 : Gym Seniors
12h15 - 13h15 : Body Sculpt

LE MERCREDI

10h00 - 11h00 : Gym Confort
11h00 - 12h00 : Slowly Flow (Mix Pilate-Stretch-Yoga)
12h15 - 13h00 : Fit Pump
18h30 - 19h30 : Fitness
19h30 - 20h30 : Zumba

LE JEUDI

10h30 - 11h30 : Gym Douce
12h15 - 13h15 : Abdos - Fessiers
14h30 - 15h30 : Stretching
18h45 - 19h30 : Cardio
19h30 - 20h45 : Body Sculpt ou Stretching

LE VENDREDI

16h00 - 17h00 : Gym Douce
17h00 - 18h00 : Abdos - Fessiers

Renseignements - Inscriptions (aux heures des cours)
☎ 06.21.89.20.72
vero-estev@hotmail.fr

LANGUES

ANGLAIS



Cours d'Anglais de Christiane ZUIDEMA le jeudi :

- cours : 17h00 à 18h30
- conversation : 18h30 à 20h00

Espace Culturel (salle B) - Chancelade

Reprise **Jeudi 21 septembre 2023**

ESPAGNOL



Cours d'Espagnol animé par Eliane BONNET
le mardi de 17h15 à 18h45

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

Reprise **Mardi 26 septembre 2023**

Conversation espagnole

le lundi de 17h30 à 19h00

Maison des Associations - Chancelade

Reprise **Lundi 25 septembre 2023**

OCCITAN



Atelier d'Occitan avec Maryse LASJUILLIARIAS,
le jeudi de 17h à 19h

Maison des Associations - Chancelade

Reprise **Jeudi 7 septembre 2023 à 17h00**

Renseignements - Inscriptions Langues

☎ 06.47.37.08.12

ŒNOLOGIE



Les **cours d'Œnologie** reprendront le

Mercredi 13 septembre 2023 à 18h30

Au programme du jour : Le cépage Pinot gris.

Puis de nombreux autres thèmes parmi lesquels :

- les vins issus des terroirs volcaniques
- le vignoble de Toro en Espagne
- Les vins de Moulis et de Margaux
- ...

Les cours ont lieu une fois par mois le mercredi de 18h30 à 21h00 à la **Salle Emile Zola**, rue Emile Zola à Chancelade.

Pour découvrir le planning et programme annuel :

www.amicalelaiquechancelade.fr
ou www.ecole-muscadelle.fr

Renseignements - Inscriptions ☎ 06.88.20.83.98
jp_croisard@hotmail.com

PEINTURE

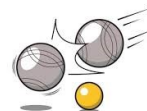


L'**Atelier Peinture** reprend ses pinceaux
Mercredi 20 septembre 2023 de 15h à 17h30.

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

Renseignements ☎ 05.53.04.71.08
marcel.caleix@club-internet.fr

PÉTANQUE



L'activité a lieu au **Complexe sportif** de Chercuzac
les mercredis et vendredis après-midi

Renseignements ☎ 06.85.10.92.08
06.80.14.19.1
c.b.carmen@wanadoo.fr

RANDONNÉE



La section Rando de l'Amicale
Laïque de Chancelade vous propose, en cette
rentrée 2023- 2024, un calendrier complet avec :

- marche santé
- marche douce
- marche normale
- marche nordique
- et enfin ...marche dynamique

Il y en aura pour tous les goûts.

Renseignements ☎ 06.81.58.43.70
leger.mireille@wanadoo.fr

Le club vous invite à lui rendre visite sur son site
internet pour avoir toutes les infos plus détaillées.
<https://sites.google.com/site/lesardentsdupied24/>

SCRAPBOOKING



L'atelier **Scrapbooking** reprendra ses activités

Vendredi 8 septembre 2023

18h30 à 21h30

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade.

Renseignements ☎ 06.52.34.00.88
delphine.audie@laposte.net

INFOS DES SECTIONS

SOIE - PATCH



Peinture sur soie

Cours le jeudi de 13h00 à 17h00

Reprise **Jeudi 7 septembre 2023**

Patchwork

Cours le mercredi de 20h00 à 22h00
et le vendredi de 14h00 à 17h00

Reprise **Mercredi 13 septembre 2023**

Encadrement

Cours le lundi de 14h00 à 17h00

Reprise **Lundi 11 septembre 2023**

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

Renseignements ☎ 06.47.66.77.68
viviane_mechaussier4@orange.fr

DANSE DE SALON



Avec **Cyril**, professeur de danse
Les cours ont lieu tous les lundis.

**Slowfox Trot / Paso / Tango / Boston /
Samba / Valse / Madison / Cha Cha /
Rumba / Bachata Salsa / Merengue...**

- 18h30 - 19h30 : Danse en ligne
- 19h30 - 20h30 : Danse de salon
Débutants / Intermédiaires
- 20h30 - 21h30 : Danse de salon
Avancés

Salle de Convivialité - Complexe sportif
Chercuzac - Chancelade

Reprise **Lundi 18 septembre 2023**

2 cours d'essai gratuits sans engagement
Inscriptions sur place aux heures des cours

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37
martalchance@orange.fr

YOGA



Discipline douce par ses effets bénéfiques
sur la santé mentale et physique,

Pour se sentir mieux ou éliminer le stress,

L'Activité **Yoga** reprend
Mardi 12 septembre 2023 à 17h00
à l'**Espace Culturel** (salle B) - Chancelade

où l'animatrice Ghislaine vous accueillera
tous les mardis de 17h00 à 19h45.

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37

AGE D'OR



Le Club reprend son activité
et ouvre ses portes à tous les Seniors pour partager
un moment de convivialité autour de jeux de
société et goûter au programme.

Marie Christine accueillera les Seniors avec sa
sympathie, **Salle Emile Zola** - Rue du même nom,
tous les mercredis de 13h30 à 17h00

Reprise **Mercredi 13 septembre 2023 à 13h30**

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37

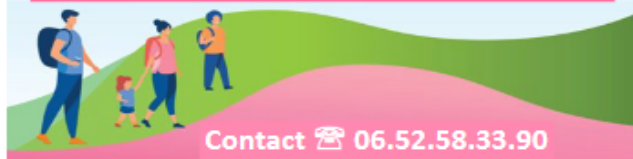
Dimanche
8 OCTOBRE 2023

OCTOBRE ROSE - Action de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

MARCHE ROSE
à CHANCELADE

encadrée par **LE CLUB DES ARDENTS DU PIED**

Inscription 6 € dès 8h au Complexe de Chercuzac
Départ à 9h - Café offert / Tombola 2 € le ticket
Repas à 12h30 : 17 € (sans rando) 20 € (avec rando)
avec choucroute garnie aux 4 viandes
(possibilité à emporter)
Délai inscription repas 20/09



Contact ☎ 06.52.58.33.90



Pour suivre l'actualité de l'Amicale Laïque et avoir les coordonnées des différentes sections et activités, **consultez notre site** :

<http://www.amicalelaiquechancelade.fr> ou adressez vous à la PERMANENCE DE L'AMICALE LAÏQUE Maison des Associations le mardi de 17h00 à 18h30 (accueil téléphonique) ou le samedi de 10h30 à 12h00 (accueil public) 05.53.04.85.83 ou 06.48.65.94.37 ou 09 81 43 41 55 (mail : amicalechancelade@bbox.fr)